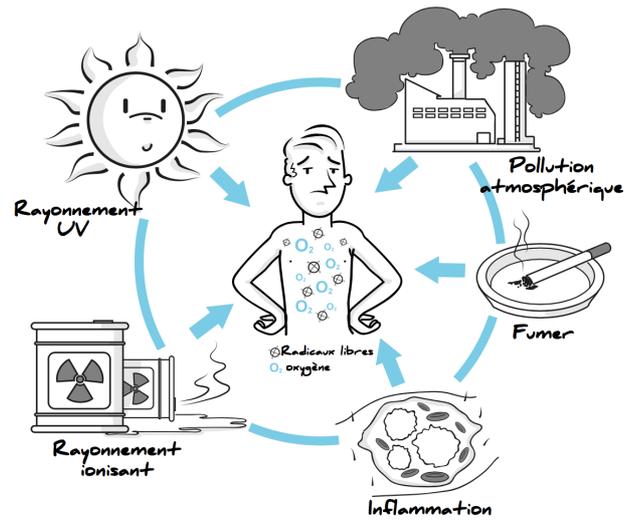


# La révolution de l'hydrogène

L'hydrogène est le plus léger et le plus abondant des éléments chimiques dans l'univers. En combinaison avec l'oxygène, le carbone ou l'azote, nous le rencontrons dans le corps humain, les animaux et les plantes.



**B**eaucoup de réactions utilisent l'oxygène comme oxydant, ce qui crée des radicaux libres. Cette création est naturelle pour tout organisme vivant aérobie. Via l'oxygène, l'organisme vit et rouille progressivement, comme le métal abandonné à l'air libre ou une pomme coupée en deux...

Au quotidien, nous sommes donc en contact avec de multiples composants chimiques et nous consomons beaucoup d'oxydants. L'eau riche en hydrogène réduit considérablement leurs effets et permet de mener une vie plus saine.

## Que sont les radicaux libres ?

Vivre nous oxyde. Les scientifiques ont observé que l'oxygène qui agit dans notre métabolisme nous fait générer des radicaux libres. Ce sont des molécules en manque d'électrons qui les volent aux autres en causant des dommages dans les différentes structures cellulaires et notamment dans l'ADN.

## Par quoi sont-ils produits ?

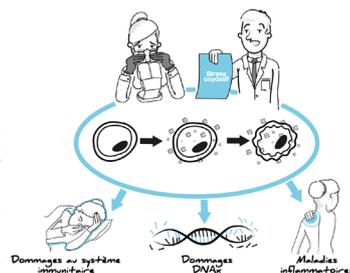
- Cigarette
- Pollution atmosphérique
- Inflammation
- Rayonnement UV
- Rayonnement ionisant

## Quels dommages cellulaires peuvent-ils produire ?

- Des dommages à l'ADN (génétiques)
- Des dommages au système immunitaire
- Un vieillissement prématuré
- Des maladies inflammatoires

## Causes du stress oxydatif

- Métabolisme
- Tabagisme
- Alcoolisme
- Médicaments allopathiques
- Sédentarité
- Sport intensif
- Pollution atmosphérique
- Type d'alimentation
- Rayonnement UV
- Rayonnement ionisant



Selon de nombreuses études (plus de 700), consommer de l'eau hydrogénée aide à améliorer au moins 175 affections dont voici quelques exemples :

- Rides
- Cataracte
- Arthrite

- Maladies cardio-vasculaires
- Maladies neurodégénératives (Alzheimer, Parkinson)
- Cystites
- Allergies de type 1
- Fibrogènes
- Endotoxines
- Inhalation de fumée
- Hyperlexie
- Parodontite
- Ulcère gastrique
- Colites ulcéreuses
- Dysfonction érectile
- Ostéoporose
- Fatigue musculaire
- Acidose métabolique
- Asthme
- Hypoxie néonatale
- Intoxication au monoxyde de carbone
- Problèmes de mobilité des spermatozoïdes
- Fibromyalgie

Comme d'habitude, la nature fait bien les choses et notre organisme dispose de toute une panoplie d'antioxydants afin de lutter contre ce phénomène.

Certains sont produits par l'organisme comme les enzymes, le glutathion réduit, l'acide urique, l'acide lipoïque et la ferritine. Cependant, d'autres comme la vitamine E, la vitamine C, les caroténoïdes et les polyphénols proviennent d'une alimentation non industrielle, riche en légumes et en fruits frais, en huiles végétales biologiques, en poissons gras pour les oméga-3 et autres thés verts. Si vous consommez ces aliments quotidiennement, vous êtes déjà bien

protégés contre les risques des radicaux libres sur votre santé. Dans le cas contraire, vous trouverez dans l'appareil Hydron la solution.

**En effet, le pouvoir antioxydant de 1,5 L d'eau hydrogénée par Hydron équivaut à la consommation de 40 carottes, 500 pommes ou 700 bananes.**

## Principe de fonctionnement

L'eau (H<sub>2</sub>O) est transformée par une membrane qui ajoute des molécules d'hydrogène "actif" en générant ainsi une énergie électrique appelée potentiel d'oxydo-réduction (ORP). On obtient alors une molécule appelée "hydranion" et dont la formule chimique est H<sub>3</sub>O<sup>-</sup>. Concrètement, ce sont des électrons supplémentaires disponibles pour neutraliser les radicaux libres de notre corps à qui il manque justement un électron. Au niveau thermodynamique, la désactivation des radicaux libres par les hydranions s'explique par la tendance énergétique d'un élément instable pour retrouver son équilibre. C'est là que réside le secret de l'eau hydrogénée !

Il est à noter qu'en ajoutant de l'hydrogène "non-actif" à l'eau (ce que font la plupart des produits chinois vendus sur le marché), on obtient simplement des bulles mais aucun électron supplémentaire et donc aucun effet sur les radicaux libres.

**ATTENTION : ce procédé n'a rien à voir avec l'eau dite "ionisée" ou "Kangen" !**

En effet, ces méthodes visent également à rendre l'eau alcaline (pH > 7) sous prétexte que notre corps est trop acide, ce qui va à l'encontre des principes de la BEV (Bioélectro-nique de Vincent).

Méfiez-vous donc de certains revendeurs peu scrupuleux et souvenez-vous toujours des 4 grands critères de la BEV :

- Légèrement acide : pH compris entre 5,5 et 6,8
- Aussi peu minéralisée que possible : TDS comprise entre 10 et 50 ppm ou mg/l
- Antioxydante : potentiel électronique (rH2) compris entre 25 et 28
- Résistivité (rô) supérieure à 6000 ohms.

En ne respectant pas 3 de ces 4 critères (forte minéralité, pH>8 et faible résistivité), les eaux ionisées ou "Kangen" se disqualifient à prétendre au titre de "eau santé".

Il est à noter que les aliments bio bénéfiques à la santé sont généralement acides et réducteurs (rH2 inférieur à 28) : une preuve supplémentaire de l'idiotie de viser l'alcalinité pour combattre notre "acidose" !



**Jean-François Guillotte**  
Géobiologue Holistothérapeute  
[www.alphaforme.be](http://www.alphaforme.be)  
[info@alphaforme.be](mailto:info@alphaforme.be)  
081/35.14.40



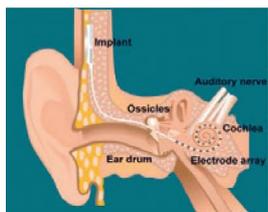
### Les prochaines formations

- 7/12 - Atelier Fleurs de Bach Module 1 (80€)
- 15/12 - Atelier Aromathérapie Module 1 (150€)
- 11/01 - Atelier Élixirs californiens (80€)
- 26/01 - Atelier Aromathérapie Module 2 (150€)
- 8/02 - Atelier Gemmothérapie (80€)

Adresse des formations : Infos > 081 35 14 40  
ISAHE  
Chaussée de Charleroi, 65  
5030 Gembloux  
[info@alphaforme.be](mailto:info@alphaforme.be)

## ACOUPHÈNES

SYNDROME DE MENIÈRE TINNITUS



TRAITEMENT PAR  
MAGNÉTISME PULSE :  
Avec le GEN 5, générateur À 5 voies.

TRAITEMENT PAR  
LASER MAESTRO-CCM

Traitement des acouphènes, vertiges, Ménière, hyperacousie, stress, insomnie, divers problèmes psycho-somatiques

Contact : Docteur Claude Amand. tél: 02/3956811.

## Naturellement



Literies naturelles Huesler Nest, Ruhe Raum, Team7, Green Sleep, mobilier contemporain en bois massif, sièges ergonomiques, peintures écologiques



48A, Quai du Commerce, 1000 Bruxelles  
Tél 02/203 45 07 - [info@naturellement.be](mailto:info@naturellement.be)  
Ouvert du mardi au samedi de 10h à 18h30  
Métro Yser ou Ste Catherine

[www.naturellement.be](http://www.naturellement.be)

## Votre adoucisseur d'eau sans sel, sans électricité sans gaspillage

+32(0)81.98.01.36  
[www.cristalinn.com](http://www.cristalinn.com)  
[info@cristalinn.com](mailto:info@cristalinn.com)



**Cristalinn**  
Parce qu'une eau de qualité est un droit

